

LA MÉTHODE SMART

Pour définir **vos objectifs !**

S

SPÉCIFIQUE

Précisez ce que vous voulez faire.

Utilisez des verbes d'actions

M

MESURABLE

Définissez une méthode d'évaluation

Utilisez des indicateurs précis

A

ATTEIGNABLE

Possible d'accomplir, réalisable,

Dans votre champ d'action

R

RÉALISTE

Vos objectifs doivent correspondre à vos valeurs et à vos objectifs à long terme

T

TEMPOREL

Indiquez quand vous le ferez.

Soyez précis sur la date ou le délai